



基督教家庭服務中心
Christian Family Service Centre



欣悅坊
— CHEERFUL PLACE —

欣悅坊

悅 · 讀

2025 年 1 月至 3 月



心培計劃學員作品



悅玩越開心小組學員作品

目錄

頁數	內容
P.1	欣悅「藝」賞
P.2	目錄及個人資料私隱條例
P.3	中心簡介及 SQS 精明眼
P.4	中心資訊
P.5	同工動向
P.6	有團伙 @ 照顧者共融計劃
P.7	社工專欄 - 智障人士與生死教育
P.8	「照·在一起」照顧者同路人嘉許禮及樂悠咭
P.9	基督教家庭服務中心全港賣旗日
P.10	言語治療師專欄 - 正常吞嚥好重要 安心進食好滋味
P.11	生活小百科 - 發夢與睡眠的關係
P.12	區區食玩買 - 啟德
P.13	特殊學校離校生專隊

頁數	內容
P.14	心培計劃
P.15-21	活動宣傳
P.22-24	活動時間表
P.25	新年託管及復活節託管報名表
P.26	託管服務報名及繳費程序
P.27	託管服務報名時序
P.28	WhatsApp 廣播同意書
P.29	活動報名須知
P.30	活動報名表

個人資料私隱條例

基督教家庭服務中心將運用 閣下的個人資料作開立收據、通訊、籌募、活動推廣、義工招募及收集意見之用途。有關資料將受到嚴格保密，並儲存於安全的內部系統。本會循此途徑收集之個人資料，除作上述用途之外，將不會以任何形式出售、租借及轉讓予任何人士或組織。如 閣下反對本會將 閣下的個人資料作上述之用途，請致電 2191 3138 或電郵至 cheerfulplace@cfsc.org.hk 聯絡本會。在未有收到 閣下通知反對使用 閣下的個人資料作上述的用途前，本會將假設 閣下不反對本會繼續使用 閣下的個人資料作上述之用，直至本會接獲 閣下的另行通知為止。

中心簡介

基督教家庭服務中心欣悅坊 - 地區支援中心 (觀塘東) 致力為殘疾人士 (除精神復元人士外) 提供一站式社區支援服務, 藉此強化他們的社區生活能力及對其照顧者作出支援。

服務區域: 住址位於觀塘東 (翠屏邨、寶達邨、秀茂坪、藍田、油塘、鯉魚門及安達邨等)

服務對象: 殘疾人士、其家屬或照顧者, 以及公眾人士

由即日起, 新會員申請成為中心會員將根據以下時限安排面談, 本區會員將於收到轉介表後 1 個月內進行面談評估; 非本區會員將於收到轉介表後 3 個月內進行面談評估。

另外, 亦鼓勵非本區會員可到其居住區域的地區支援中心使用服務。右方附上全港各區地區支援中心的地址及電話之 QR 碼, 歡迎查閱。



各區中心的地址及電話

個案管理服務

為會員及照顧者提供個案管理服務, 包括評估需要、制訂計劃、輔導及服務轉介。

言語治療服務

為會員及照顧者提供諮詢、吞嚥及溝通能力評估, 並按個別需要及能力提供訓練。

託護服務

為會員提供陪診接送或家中看顧服務。

服務費用: 每小時 \$33

服務時段: 星期一至日

服務時間: 上午 9:00 - 晚上 7:00

嚴重殘疾人士日間照顧服務

為 15 歲或以上嚴重智障 / 肢體傷殘的會員, 提供日間個人照顧護理、訓練項目、專職治療及休閒興趣活動。

服務費用: 每日 \$61 或每月 \$1002

(兩種收費皆包午膳費用)

(車費每程 \$10)

服務名額: 每天 5 名

專職治療服務

為居住在社區的會員, 按個人需要在中心進行物理治療及職業治療, 並提供家居及工作環境的改裝服務, 以減少環境造成的障礙, 提高其獨立生活能力。

服務費用: 免費 (在中心進行治療)

每次 \$52 (上門進行治療)

臨床心理學家服務

為自閉症譜系障礙或有挑戰行為的會員, 提供諮詢輔導及治療服務, 並為會員及照顧者提供講座小組及家庭教育。

恆常託管服務

為會員提供中心託管、小組活動及消閒活動。

服務費用: 每小時 \$5 (午膳費用每餐 \$36.5)

備註: 每月的 10 日至 17 日接受下一月託管服務的報名。

特殊學校離校生專隊

為特殊學校的離校生及其照顧者提供早期介入服務、額外關顧及支援服務, 以協助離校生順利從學校過渡到社區生活。

SQS 精明眼

服務標準的內容請參閱中心可供借閱的資料套

標準 13

服務單位盡量尊重服務使用者知情下作出服務選擇的權利。

標準 15

每一位服務使用者及職員均有自由申訴其對機構或服務單位的不滿, 而毋須憂慮遭受責罰, 所提出的申訴亦應得到處理。

標準 14

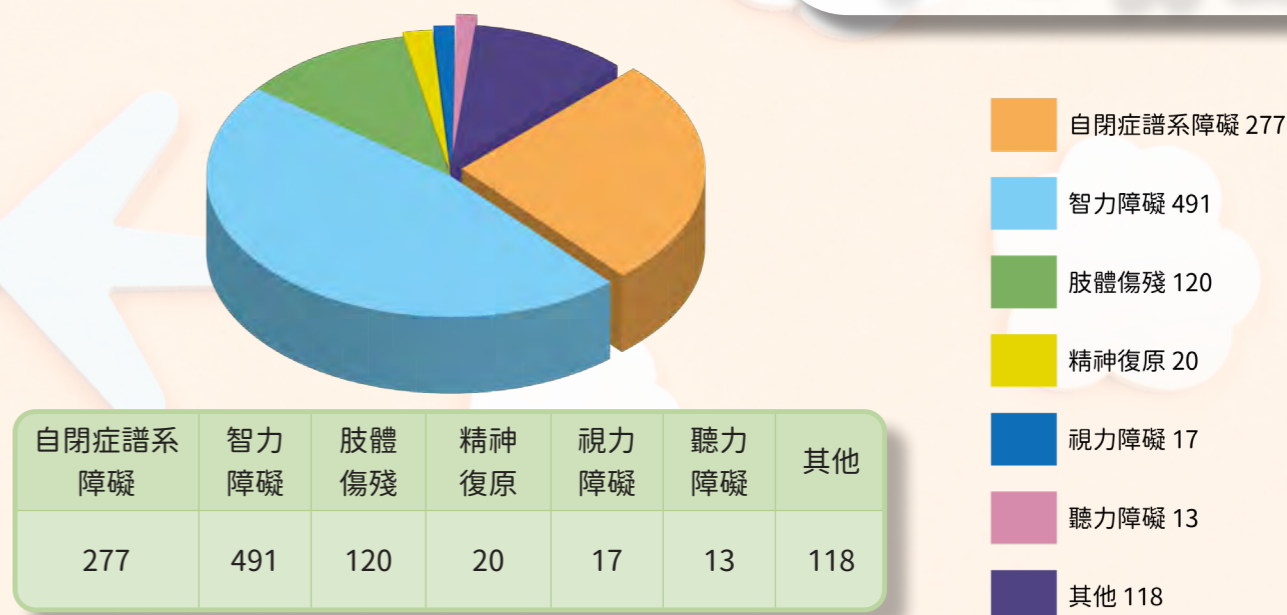
服務單位尊重服務使用者保護私隱和保密的權利。

標準 16

服務單位採取一切合理步驟, 確保服務使用者免受侵犯。

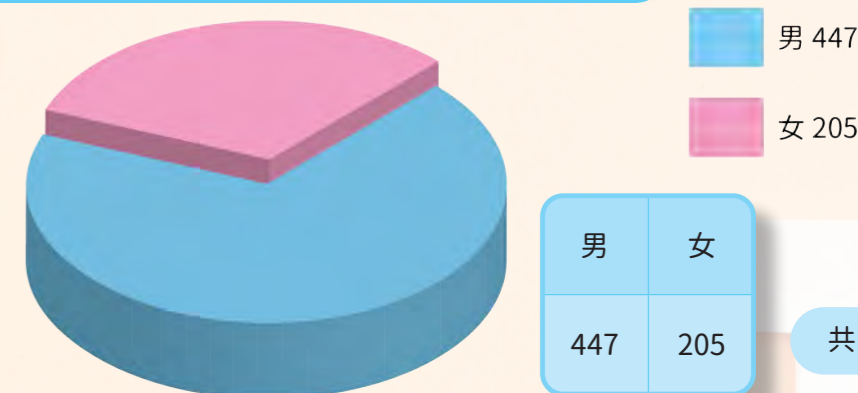
中心資訊

2024 年 10 月會員的殘疾類別分佈

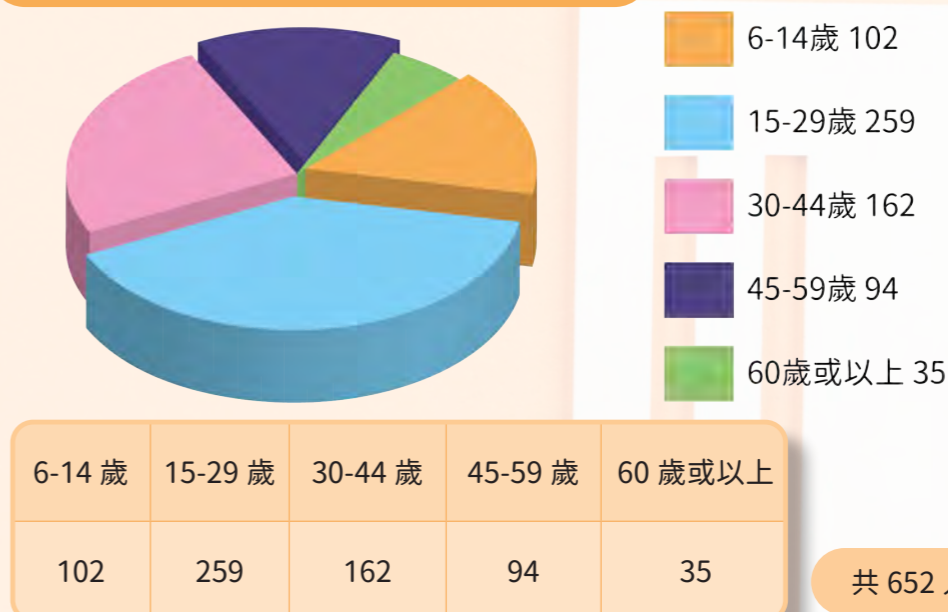


* 一位會員可能多於一種殘疾狀況

2024 年 10 月會員的男女比例人數



2024 年 10 月會員的年齡分佈



WELCOME

我是剛到任的經理阿健。
 你們欣悅的笑容開展我愉快的一天。
 爸媽們偶然或許累了。
 忙碌中記得放空休息，關顧自己。
 你們的率真或堅韌，賦予我們團隊一份重要的意義，謝謝你們的信任！
 這裡介紹我的兩位寶貝：8歲 Jan 和 4歲 Luca。他們是我生命中唯一無法言喻的禮物，令我更體會作為父母的心。
 「陪伴子女在風雨中前進，方見晴天與光明。」



經理 盧德健

言語治療師 彭心樂

大家好，我係新入職嘅言語治療師彭心樂，好高興可以認識到大家！大家喺中心見到我，都歡迎同我打個招呼傾下計！



特殊學校離校生專隊 社工 陳佑嘉

大家好，我係新入職嘅社工陳姑娘，負責離校生專隊，好開心可以認識大家，歡迎見面時同我打招呼啦！



行政及營運助理 梁三妹

大家好！我係新嘅行政及營運助理梁三妹，大家可以叫我 Sammy，好開心加入呢個大家庭，見到面可以同我 say 個 Hi。



有團伙 @ 照顧者共融計劃 社工 曾鳳翹

大家好，我係新入職嘅社工曾姑娘，負責有團伙計劃，希望有機會多啲同大家見面，認識大家！



高級文員 鍾潔宜

大家好，我係鍾潔宜，最近加入欣悅坊擔任高級文員。期待同各位同事一起合作，共同推動我哋嘅目標，並喺這裡學習成長！



登記護士 伍潔欣

大家好，我係新到任嘅護士 Wesley。好高興加入欣悅坊，期待喺中心見到健康活潑嘅各位。



復康服務員 陳倩儀

大家好，我係陳倩儀，新入職嘅復康服務員，好高興加入呢個大家庭。祝大家工作愉快！



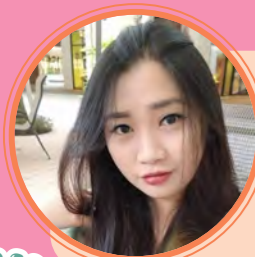
復康工作員 陳開心

大家好，我係新入職嘅復康工作員陳姑娘 (Happy)，好高興可以加入欣悅坊，期待往後嘅小組或活動見到大家！



活動及營運助理 林敏慈

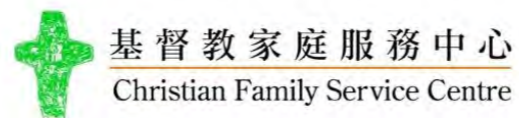
大家好，我係新入職嘅活動助理林姑娘。好高興加入欣悅坊，期待往後嘅小組活動同大家見面。



經理黃卓康已於 9 月轉職為督導主任。
 文員羅惠珊已於 10 月轉職為高級文員。
 復康工作員陳曉嵐已於 10 月離職。

資助機構:

撥款及監察機構:



有團伙 @ 照顧者 共融計劃



活動內容:

- 數碼共融小組
- 融HUB 互助小組
- 園藝治療小組
- 花藝創作工作坊
- 共融市集

目標:

- 重塑生命價值
- 推動照顧者互助網絡
- 增強社區人士對照顧者的認同及肯定

對象:

殘疾人士照顧者

費用全免

如有查詢，歡迎致電2191-3138與職員聯絡

有團伙 @ 照顧者共融市集 2025

日期: 11/1/2025(六)
 時間: 上午 10:00 - 下午 6:00
 地點: 觀塘裕民坊 L1
 簡介: 市集會有表演、不同的手工藝工作坊及攤位，歡迎各會員及照顧者預留時間到場參與及支持。



《智障人士與生死教育》之 如何與智障人士面對死亡



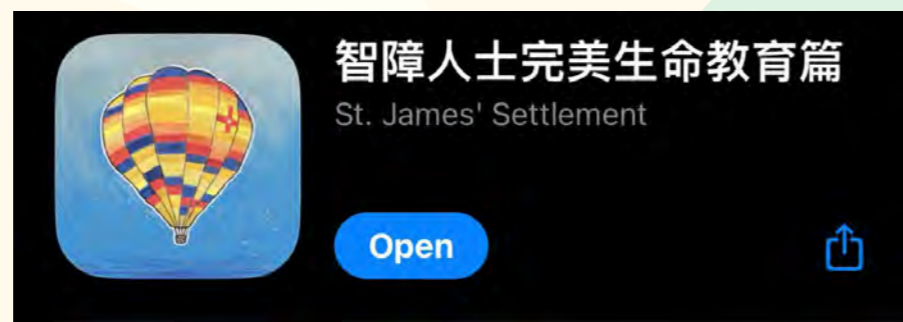
你們會怎樣表達「死」？「走咗」、「返天家」、「拜拜咗」、「去極樂世界」還是「賣咸鴨蛋」。很多的表達都是不會直接說「死」。

剛過去的重陽節，九龍殯儀館首次舉辦開放日，活動包括殯儀館導賞、殯儀音樂體驗、生死教育繪本共讀及表達藝術治療等。館長江龍章期望活動能幫助港人學習如何面對死亡（原文網址：<https://news.mingpao.com/ins/%E6%B8%AF%E8%81%9E/article/20241011/s00001/1728635080535>）。一些社福機構亦有為智障人士舉辦有關生死教育的講座，並參觀香港殯葬的服務設施及了解陪伴拜祭的服務內容，藉此提升智障人士對生死教育的接受程度，同時減少對死亡的恐懼。

智障人士可以如何認識死亡？

首先，我們不要忌諱去談「死亡」，直接表達可讓智障人士更了解。就像我們日常的火警演習或日本的地震演習，人們都能正面地面對及作好準備。坊間有不同的團體會發佈與智障人士談及死亡的教材，並透過表達藝術、園藝及故事等方式，向智障人士解釋「死亡」的概念。當中的概念包括死亡是普遍的（Universality）、死亡是不可逆轉（Irreversibility）、死後身體便失去功能（Non-functionality）、死亡的原因（Causality）及死後與死者的心靈聯繫（Non-corporeal continuation）（Speece & Brent, 1993; Corr, 1995）。

坊間有不少機構曾為智障人士組織生死教育的活動及推出相關教材及刊物，例如東華三院的「生命電燈膽」、扶康會的「說死談生教育計劃」、香港心理衛生會的「『心安。你得』生死教育小組」等。若照顧者有興趣與智障人士共同了解生命與死亡的題材，本人推薦聖雅各福群會的應用程式：「智障人士完美生命教育篇」。



程式內有電子書，並以故事形式、視覺、聽覺及動覺 (Kinesthetic Sense) 來講解「死亡」前後會發生的狀況，從而了解需要處理的事情和有機會出現的情緒和狀況，讓智障人士為面對「死亡」作好準備。



「照。在一起」照顧者同路人嘉許禮



社會福利署觀塘區福利辦事處於10月26日在油塘大本型商場舉辦照顧者同路人嘉許禮，並頒發獎狀予照顧者，以表揚一眾照顧者的辛勞付出。本機構亦有照顧者獲頒此獎狀。

中心為響應「照。在一起」照顧者同路人嘉許禮，會員積極練習木箱鼓，在活動當天為大家作公開表演，十分精彩。



60+

香港居民（包括合資格殘疾人士）
2024年8月25日起



必須使用樂悠咭 享用 \$2 乘車優惠

未滿60歲的合資格殘疾人士可繼續使用已加註「殘疾人士身分」的個人八達通享用\$2乘車優惠，毋須換咭。

出行樂悠悠 換咭係時候

在一起 全港賣旗日

2025年
2月8日
一起支持!!



醫社合作



照顧者支援



扶貧



精神健康

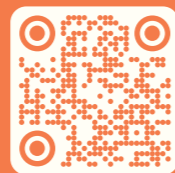
回應社會最關注的議題，CFSC聚焦「四大服務發展」，協助有需要人士，以愛心與大眾在一起，共同締造和諧美好的社區。



善款用途

- 為長者/殘疾人士照顧者提供支援
- 為特殊教育需要兒童提供教育及培訓
- 為有需要人士提供身心健康支援
- 為貧困家庭改善生活環境

查詢: 2950 5871
flagday@cfsc.org.hk



網上捐款及義工登記

<https://flagday2025.cfsc.org.hk>
參與賣旗義工可獲得證書乙張及精美HOKO文件夾乙個

社會福利署公開籌款許可證編號: FD/T023/2024

言語治療師專欄



言語治療師 彭心樂

正常吞嚥好重要

安心進食好滋味

正常吞嚥的四個階段

口腔準備期: 將食物送進口裏之前

嘴唇會有預備姿勢，張開嘴。
看見及聞到食物也會觸發口水的產生。

口腔期: 食物進入口腔後

嘴唇會合上，我們會開始咀嚼口腔裏的食物。
食物會與口腔裏的口水混合，成為食團，食團會被舌頭推到口腔的後方，即舌根處。

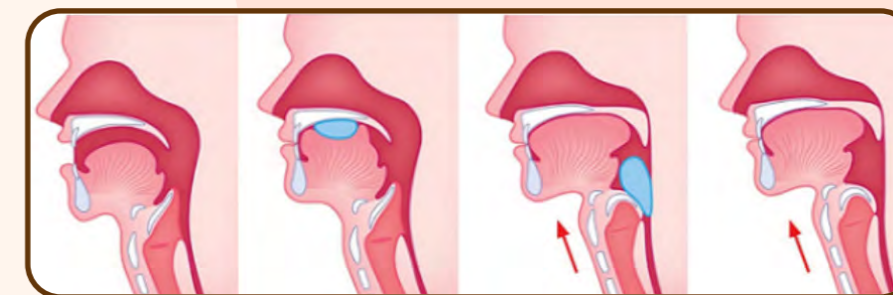
咽喉期: 食物進入咽喉位置

吊鐘向上升，鼻腔會關閉。
聲帶會合上，然後「會厭」向下翻並封蓋氣管。喉部將食團向下推往食道。

食道期: 食物進入食道

食道的蠕動會將食團移到胃部。
吞嚥完成。

在正常吞嚥的四個步驟，如果有任何一個步驟出現問題，都有可能造成進食問題，亦有可能會有吞嚥困難。嚴重的吞嚥問題會對身體健康造成問題，例如食物誤進氣管造成肺炎。



1. 口腔準備期 ▶ 2. 口腔期 ▶ 3. 咽喉期 ▶ 4. 食道期

如何知道你甚麼時候要看言語治療師?

當吞嚥後經常「濁親」、咳嗽、氣促、感到需要清喉嚨時，或食物「落錯格」，就應諮詢言語治療師的意見。

資料來源：

Panara, K. (2023, July 24). Physiology, swallowing. StatPearls [Internet]. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK541071/>

生活小百科

發夢與睡眠的關係

做夢是一件很神奇的事情，自人類有文明以來，夢境被當作徵兆、預言和惡魔誘惑的手段，也有人認為夢境是幻覺。近代有些心理學家認為，夢境是一種意象語言，是潛意識宣洩的出口。當我們在睡覺時，大腦仍會繼續處理資訊，這時就會產生夢境。

發夢與睡眠週期

- 第 1 階段 淺眠狀態，這段期間眼動速度會減緩，全身肌肉放鬆。
- 第 2 階段 這階段停止眼動、腦波減緩，大腦會出現睡眠紡錘波的短暫高頻波動，可以防止被噪音干擾睡眠。
- 第 3 階段 大腦出現活動較緩慢的 Delta 波。
- 第 4 階段 和第 3 階段合稱「深度睡眠」，這個階段不會有任何眼動或是肌肉活動。
- 第 5 階段 快速動眼期，大約發生在入睡後 90 分鐘，也是做夢的時間，這段期間呼吸會變急促且不規律，心跳加快及血壓升高。

發夢與大腦功能

雖然科學家還不知道人類做夢的原因，但做夢是大腦運作非常重要的機制，幫助我們形成長期記憶。此外，研究人員也推測，做夢跟大腦以下的 4 種功能有關：

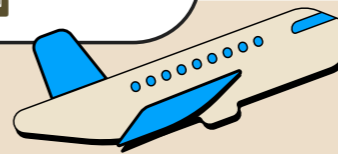
1. 幫助發展認知能力。
2. 心理機制的無意識投射。
3. 處理離線記憶，也就是大腦在鞏固學習和記憶，並記錄覺醒的意識。
4. 整合現在和過去的經驗，替未來做準備，以便應付未來可能遇到的威脅。

你記不記得夢境？

許多大腦活動的研究結果都指出，人在 10 歲之後，一個晚上可以做 3~6 次夢，而且每個夢境的時間可持續 5~20 分鐘。不過每個夢境結束的 5 分鐘後，人就會忘記大約 50% 的夢境內容，一睡醒就會忘記 95%，所以有些人說自己不會做夢，事實上只是不記得而已，但如果正處於快速動眼期，卻被鬧鐘等外界聲響吵醒，就會比平常記得更清楚自己的夢境。

資料來源：
徐佳蕓 [Internet]. <https://helloyishi.com.tw/health/general-health-knowledge/sleeping-and-dreaming/>

區區食玩買 社工 陳曉峰 啟德



交通配套

港鐵於區內有兩個港鐵站，分別為屯馬線的啟德站及宋皇臺站。去旺角、中環及銅鑼灣車程分別為約 15、23 及 26 分鐘；港鐵沙中線及屯馬線通車後，現時從 AIRSIDE 前往中環僅需 20 分鐘，前往香港國際機場和深圳邊境亦只需 45 分鐘。



1. 太二酸菜魚
2. 林香檸手打檸檬茶
3. 韓國輕食餐廳 Terrace In Seaside
4. AIRSIDE Food Court 美食廣場
5. Airside Café

全新 Airside Cafe 座落在 AIRSIDE 商場三樓中庭位置，餐廳自然採光塑造舒適用餐環境，日夜氣氛截然不同。全場設有 116 個座位，餐廳供應現代歐陸菜式如海鮮拼盤和和牛他他，更有雞尾酒及葡萄酒單，適合一家大小的食客；另外餐廳開設 Airside Pâtisserie，售賣多款甜品和原件蛋糕。

Airside Cafe
地址：AIRSIDE 商場 3 樓 322-323 號

特色：商場及購物中心

AIRSIDE

佔地 70 萬平方呎的購物商場，於 2023 年 9 月 28 日正式試業。

K11「啟德零售館」(預計 2024 年下旬落成)

雲集逾 200 家店舖，並設有維港海畔的特色沿海餐飲區。

The Twins 雙子匯 (預計 2024 年分階段落成)

包括崇光百貨及生活零售綜合大樓。

啟德 AIRSIDE Food Court 命名為「Foodmuse」，這家啟德新商場 Food Court 餐廳共有 11 間本地及海外食店。有古早台居、胡椒廚房、Tiger Ramen、Pepper Lunch、銀咖喱、今日漢江、越南仔、山城小麵、鮑點及俏鳳凰。當中韓國首爾漢堡店 Needs Burger 首次登陸香港，獨家由韓國引入，特色自家製漢堡包有特製花生果醬漢堡、白蘑菇牛肉漢堡及羅勒牛肉漢堡等。

Airside Foodmuse 美食廣場
地址：AIRSIDE 5 樓 L504-L505 號

玩

1. MCL AIRSIDE 戲院
2. 由 AIRSIDE 專業藝術團隊主理的 GATE33 藝文館
3. 佔地 6,000 平方呎的都市農莊，合共種植 50 多種農作物
4. 手作品牌白紙生活概念館
5. 提供優質寵物美容護理服務的 HOLA il colpo Hair & Pets
6. 自助寵物洗護、復健設施及毛孩聚會空間的 Ruff & Fetch 機場主題零售店
7. 提供多種優質寵物貓零食、玩具用品及環保寵物貓用品的專屬空間 Purr'Licious
8. 啟德空中花園
9. 啟德體育園

啟德體育園

包括一座設有 50,000 座席的主場館，配有開合式天幕及可以移動草皮的世界級多用途體育場館、一座設有 5,000 座席的公眾運動場、一座室內體育館以及其他體育設施。

買

1. MUJI 無印良品
2. 德國高級家電品牌 Miele
3. 知名咖啡品牌 Nespresso
4. 生活選物店 B'IN Select
5. Pinkoi 秋日博品店
6. 大型生活專門店 city'super



基督教家庭服務中心
Christian Family Service Centre



特殊學校 離校生專隊



專隊服務：

為特殊學校的離校生及其照顧者提供早期介入服務、額外關顧和支援服務，以及協助他們順利從學校過渡到社區生活。

服務對象：

1. 將於未來6個月內離開特殊學校的學生 (或將於未來12個月內離校的寄宿學生)
2. 離開特殊學校不超過18個月的畢業生
3. 上述人士的照顧者

服務內容：

1. 透過舉辦講座節目、活動或工作坊等活動，接觸特殊學校的學生及其照顧者，為其提供社區支援服務及相關社區資源等資訊。
2. 為離校生的照顧者提供互助支援小組及訓練課程，加強他們的照顧及相處技巧，並為離校生提供個人發展、社交及治療小組等服務。
3. 為離校生及其照顧者提供個案管理服務，訂立短期及長期的離校轉銜計劃，包括配對社區支援服務、協助離校生適應成人服務及社區生活，減輕照顧者的壓力。

配對學校(排名不分先後)：

1. 基督教中國佈道會聖道學校
2. 將軍澳培智學校
3. 中華基督教會基順學校



個案

小組

講座、節目、活動及工作坊



心培計劃



計劃理念：透過小組訓練及多元化的教學模式，讓不同能力的心培學員，循序漸進地學習不同的知識及技巧，達至全人成長。導師會按每位會員的需要設立個人目標計劃，以達至全人學習的需要。

對象：未有日間服務及正在輪候社署康復服務中央轉介系統登記輪候的資助住宿照顧服務或日間康復服務的殘疾人士。

舉行日期：2025年1月-3月

舉行時間：上午9:00 - 下午4:00

費用：每天\$41.5 (包括午膳費\$36.5) / 每位

備註：須由本中心社工推薦，只接受本區會員申請。

內容

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上午 9:00 - 10:00	時事討論區及健體運動				
上午 10:00 - 12:00	桌上遊戲 透過桌上遊戲，發掘個人興趣及幫助會員放鬆心情。	社區探索 了解社區規劃，認識社區的各種設施，加強社區生活技能。	音樂 透過學習與運用不同樂器，共同創作並參與音樂活動。	電子競技 探索新興的電子競技項目，發掘個人興趣及幫助會員放鬆心情。	藝術 培養對藝術的興趣，發揮個人創作力和想像力。
中午 12:00 - 下午 2:00	午膳及社交康樂時間				
下午 2:00 - 4:00	社交 學習與人相處的技巧，累積社交經驗，改善人際關係。	工作技巧 透過不同的技能訓練，幫助會員了解個人能力、技能及興趣，以作職前準備。	生活技能 學習不同的生活技能，發掘潛能，提升自理能力。	園藝 透過小組認識和學習園藝知識和技巧。	肌能 透過帶氧運動和健體操，增強身體肌能。
下午 4:00	是日活動完結				

特能童軍集會之 瞬間看地圖

簡介：快速及正確地解讀地圖內容。學習繪製、閱讀及觀察環境等與解讀地圖相關的知識，以提升日常生活的解難能力。

日期：10/1、17/1、21/2、28/2、7/3/2025(五)

時間：下午 5:00 - 7:00

地點：中心活動室

節數：5

對象：11-15 歲 (童軍)
18-23 歲 (樂行童軍)

名額：16 位

費用：\$60/ 位

負責人：高級復康工作員 陳百堅
高級活動幹事 梁詠珊

備註：1. 曾參加及出席早前集會的會員優先參加。
2. 童軍招募須經由社工甄選，首次報名的會員請直接致電中心聯絡當值社工。

童軍

特能童軍之 走進香港歷史 (長洲篇)

簡介：今次帶你坐船出海欣賞海景之餘，更會帶你步步走進香港歷史，親身進入當年海盜張保仔的寶藏之地，進行探險！

日期：8/3/2025(六)

時間：上午 9:30 - 下午 5:00

地點：長洲

對象：11-15 歲 (童軍)
18-23 歲 (樂行童軍)

名額：16 位

費用：\$100/ 位

負責人：高級復康工作員 陳百堅
高級活動幹事 梁詠珊

備註：1. 曾參加及出席本季集會的會員優先參加。
2. 包午膳。
3. 自備車資。
4. 船程約 40-60 分鐘 (每程)，家長 / 照顧者請根據會員的身體狀況決定是否適合報名參加。

KN SATURDAY

備註：參加者須有基本自理能力。

迎春接福行年宵

簡介：上午在中心學習書寫揮春，中午到觀塘區餐廳午膳，下午到維園年宵市場閒逛，感受新年氣氛。

日期：25/1/2025(六)

時間：上午 10:00 - 下午 4:00

地點：中心及維園

節數：1

對象：15 歲或以上會員

名額：12 位

費用：\$80/ 位

負責人：高級復康工作員 劉慧
高級復康工作員 陳百堅

備註：1. 包午膳。
2. 自備車資。

搓搓小動物

簡介：週末一起玩輕黏土。

日期：8/2/2025(六)

時間：上午 10:00 - 下午 4:00

地點：中心活動室

節數：1

對象：15 歲或以上會員

名額：6 位

費用：\$60/ 位

負責人：高級復康工作員 藍珈瑩

備註：包午膳。

第一次玩燒箔畫

簡介：大家想認識中國傳統的民間藝術，感受中國傳統畫與金屬箔的奇妙結合嗎？不用猶豫，快來報名吧！

日期：8/3/2025(六)

時間：上午 10:00 - 下午 4:00

地點：中心活動室

節數：1

對象：15 歲或以上會員

名額：6 位

費用：\$80/ 位

負責人：高級復康工作員 何麗珊

備註：包午膳。

林村祈福黨

簡介：到林村行過大運，參與林村極具本地色彩的『香港許願節』活動，有傳統拋寶碟、祈福蓮花燈和萬家點燈賀添丁等，遠離市區繁囂，確是最好不過。

日期：1/2/2025(六)

時間：上午 10:00 - 下午 4:00

地點：大埔 林村

節數：1

對象：15 歲或以上會員

名額：12 位

費用：\$80/ 位

負責人：高級復康工作員 陳百堅
復康工作員 林麗秀

備註：1. 包午膳。
2. 自備車資。

邊一個發明了行山之大美督

簡介：清涼天氣下一同到大美督家樂徑欣賞船灣淡水湖和八仙嶺美景。強健體魄之餘，亦可欣賞香港的美麗景色。

日期：15/2/2025(六)

時間：上午 9:00 - 下午 4:00

地點：大埔 大美督

節數：1

對象：15 歲或以上會員

名額：12 位

費用：\$85/ 位

負責人：高級復康工作員 何蔚健
復康工作員 殷翠儀

備註：1. 包午膳。
2. 自備車資。
3. 路程須步行約 2 小時，家長 / 照顧者請根據會員的身體狀況決定是否適合報名參加。

KN SATURDAY

備註：參加者須有基本自理能力。

帶你去海濱走走

簡介：海濱走走走到中西區，認識香港海濱，尋找該區的特色文化。

日期：4/1/2025(六)

時間：上午 10:00 - 下午 4:00

地點：中西區

節數：1

對象：15 歲或以上會員

名額：12 位

費用：\$80/ 位

負責人：高級復康工作員 陸嘉善
高級復康工作員 陳家傑

備註：1. 包午膳。
2. 自備車資。
3. 路程須步行約 1-2 小時，家長 / 照顧者請根據會員的身體狀況決定是否適合報名參加。

走進金庸館

簡介：展覽透過介紹查良鏞博士 (金庸) 的早期事業、武俠小說創作歷程及其小說對香港流行文化的影響，認識金庸武俠小說所蘊涵的豐富內容。

日期：18/1/2025(六)

時間：上午 10:00 - 下午 4:00

地點：香港文化博物館

節數：1

對象：15 歲或以上會員

名額：12 位

費用：\$80/ 位

負責人：高級復康工作員 陳家傑
復康工作員 陳開心

備註：1. 包午膳。
2. 自備車資。

宿一宵 2025

- 簡介：舉辦兩日一夜的團體宿營活動，透過到外集體宿營體驗獨立生活。安排 BBQ 燒烤晚餐作烹飪活動，培養獨立自主及加強生活技能，亦可透過宿營生活，學習正向的社交技巧及相處之道。
- 日期：22-23/2/2025(六、日)
時間：中午 12:00 - 翌日下午 1:00
地點：待定
節數：1
對象：15 歲或以上會員
名額：14 位
費用：\$180/ 位
負責人：社工 鍾雯鈴 社工 周家暉
高級活動幹事 譚鴻章
高級復康工作員 劉慧
- 備註：1. 包旅遊巴來回接送。
2. 自備兩日衣物等生活用品。
3. 需要申報有否食物及身體過敏反應。

唔使頭岳岳睇電影

- 簡介：體驗無障礙戲院，輪椅人士也能在戲院後排舒適地觀賞電影。下午到青衣海濱公園欣賞藍巴勒的海岸景色。
- 日期：15/3/2025(六)
時間：上午 10:00 - 下午 4:00(暫定)
地點：青衣
節數：1
對象：肢體傷殘會員及其照顧者
名額：6 對會員及其照顧者
費用：\$150/ 位
負責人：高級復康工作員 何蔚健
復康工作員 黃倩影
- 備註：1. 因復康巴士的車箱限制，是次活動最多 3 位輪椅使用人士參加。
2. 陪同者須為會員的照顧者。
3. 包車費、戲票及午膳費用。

港鐵義工與你一起走進消防局

- 簡介：今次與港鐵義工一起走入消防局，由消防員講解消防員的裝備及消防安全。
- 日期：29/3/2025(六)
時間：上午 9:00 - 下午 3:00
地點：北角
節數：1
對象：15 歲或以上會員
名額：12 位
費用：\$80/ 位
- 負責人：高級復康工作員 陳家俊
高級復康工作員 藍珈瑩
- 備註：1. 包午膳及旅遊巴來回接送。
2. 參加者須穿著輕便服裝，並自備水及外套。
3. 是次活動部分開支由港鐵資助。

KN SATURDAY

備註：參加者須有基本自理能力。

港鐵義工與你一起走進香港中文大學

- 簡介：今次除了與港鐵義工一起到香港中文大學參觀外，更會到賽馬會氣候變化博物館認識氣候變壞後對人類及大自然有什麼影響。
- 日期：1/3/2025(六)
時間：上午 10:00 - 下午 4:00
地點：沙田 香港中文大學
節數：1
對象：15 歲或以上會員
名額：12 位
費用：\$80/ 位
負責人：高級復康工作員 陳家俊
高級復康工作員 陸嘉善
- 備註：1. 包午膳及旅遊巴來回接送。
2. 參加者須穿著輕便服裝，並自備水及外套。
3. 是次活動部分開支由港鐵資助。

特別訊號

- 簡介：特別訊號：當天早上去訊號山影相打打卡，下午去星光大道吹吹海風，欣賞維多利亞港對岸的美景。
- 日期：22/3/2025(六)
時間：上午 10:00 - 下午 4:00
地點：尖沙咀
節數：1
對象：15 歲或以上會員
名額：12 位
費用：\$80/ 位
負責人：高級復康工作員 何麗珊
高級復康工作員 陸嘉善
- 備註：1. 包午膳。
2. 自備車資。
3. 路程須步行約 1-2 小時，家長 / 照顧者請根據會員的身體狀況決定是否適合報名參加。

社交康樂

熱辣滾燙生日會

- 簡介：在寒冬中準備熱辣火鍋，滾燙各種食材，再為生日會員慶生，來一個熱辣滾燙的生日會吧！
- 日期：15/2/2025(六)
時間：上午 11:00 - 下午 3:00
地點：本中心
節數：1
對象：15 歲或以上會員
名額：12 位
費用：\$60/ 位
負責人：高級復康工作員 陸嘉善
復康工作員 黃倩影
- 備註：1. 1-3 月份生日會員優先報名。
2. 費用包括火鍋材料。
3. 須自備食物盒及餐具。

一加一等於意義 (1-3/2025)

- 簡介：有你再加上你的力量，一加一等於意義。一齊加入義工組，讓我們的力量更大更有意義。
- 日期：16/1、23/1、6/2(四)、8/2/2025(六)及最後一節待定
時間：下午 4:30 - 6:00
8/2(六)上午 9:00 - 中午 12:00
地點：本中心
節數：5
對象：15 歲或以上會員
名額：10 位
費用：免費
負責人：高級復康工作員 何蔚健
復康工作員 殷翠儀
- 備註：1. 8/2/2025 為機構賣旗日義工活動。
2. 第 5 節為外出義工服務日，日期及時間待定。

欣悅團契之聖經小人物

- 簡介：透過認識聖經裏的小人物及故事，了解聖經真理，明白基督教的信仰。
- 日期：14/1、21/1、4/2、11/2、18/2、25/2/2025(二)
時間：下午 4:15 - 5:45
地點：本中心
節數：6
對象：15 歲或以上會員
名額：10 位
費用：免費
負責人：高級復康工作員 劉慧

Chill Cup 春日巡遊

- 簡介：與大家在中心嘆下午茶並商討目的地，更會一起遊走全港不同特色的熱門地標，享受春日歡樂的氣氛。
- 日期：13/2(室內)、20/2、6/3、20/3/2025(外出)(四)
時間：13/2 下午 2:00 - 3:30
20/2、6/3、20/3 上午 10:30 - 下午 2:30
地點：中心活動室 / 外出(地點待定)
節數：4
對象：肢體傷殘的會員
名額：8 位
費用：\$100/ 位
負責人：社工 鍾雯鈴
高級復康工作員 陳家俊
- 備註：其中三節外出(時間將按活動內容作出調整)。

乒乓學堂 (1-3/2025)

- 簡介：輕鬆學習乒乓波。
- 日期：5/2、12/2、19/2、26/2、5/3、12/3/2025(三)
時間：下午 5:00 - 7:00
地點：瑞和街體育館
節數：6
對象：15 歲或以上會員
名額：8 位
費用：免費
負責人：高級復康工作員 藍珈瑩
- 備註：1. 活動由恆生乒乓球學院贊助及由教練曾醒華先生教授。
2. 參加者須自行往返活動場地。
3. 曾參與乒乓學堂的會員優先參加。

悅玩越開心

- 簡介：增加會員的生活體驗及與人相處的機會，讓會員參加更多活動，而且內容每次不同，包括集體遊戲、桌上遊戲、手工藝製作、藝術發展、肌能運動及煮食活動等。
- 日期：2/1 至 31/3/2025 逢星期一至五(以下日期沒有此活動：27/1 至 7/2/2025, 星期六日及公眾假期)
時間：星期一、三及五：上午 9:30 - 11:30
星期二及四：下午 2:00 - 3:30
地點：中心活動室
節數：53
對象：15 歲或以上會員，具基本自理能力。
名額：12 人
費用：免費
負責人：社工 莊達偉 (Dawn sir) 及各高級復康工作員
- 備註：1. 中心長假期託管時段、27/1 至 7/2/2025、星期六日及公眾假期沒有此活動。
2. 新一季的活動時間有變動，請參加者留意是否合適再參加。

賽馬會躍動無界計劃 - 「智」想做運動

簡介： 由賽馬會贊助，香港特殊奧運會主辦的賽馬會躍動無界計劃-「智」想做運動，致力讓參加者有機會接觸不同種類的調適運動，建立良好的生理及心理健康。本季將與欣悅坊會員體驗普及體操 / 芬蘭木柱 / 滾球 (12月將確定體驗的運動類型)

日期： 20/2、27/2、6/3、13/3、20/3/2025(四)

時間： 下午 4:00 - 6:00

地點： 中心活動室

節數： 5

對象： 12歲或以上會員

名額： 10人

費用： \$10/位

負責人： 高級復康工作員 何蔚健

備註： 1. 本活動由香港特殊奧運會提供合資格的教練授課。
2. 參加者的殘疾類別須包括智力障礙。

節奏之旅打開音樂大門 - 木箱鼓 1-3/2025

簡介： 學習敲打木箱鼓，發掘音樂才能，啟發對音樂的興趣。

日期： 8/1、15/1、22/1、5/2、12/2、19/2、26/2、5/3、12/3、19/3、26/3/2025(三)

時間： 下午 4:30 - 6:30

地點： 中心活動室

節數： 13

對象： 15歲或以上會員

名額： 12人

費用： \$150/位

負責人： 高級復康工作員 陳家傑

備註： 1. 獲社工推薦的會員優先參加。
2. 由外聘導師帶領活動。
3. 活動由伊利沙伯女皇弱智人士基金資助。
4. 第12及13節日期於稍後公佈。
5. 參與10-12月份木箱鼓班的會員優先參加。

眼睛去旅行

簡介： 用眼睛去遊覽世界，欣賞各國的名勝風光，認識及了解各地的文化風俗、飲食及交通等，展開一趟賞心悅目的愉快旅程！

日期： 6/1、13/1、20/1、27/1、3/2/2025(一)

時間： 下午 4:15 - 6:15

地點： 中心活動室

節數： 5

對象： 15歲或以上會員

名額： 6人

費用： 免費

負責人： 復康工作員 林麗秀
復康工作員 殷翠儀

「自」想做運動

簡介： 讓自閉症譜系障礙人士透過學習及團隊運動，強健體格，同時學習與隊友溝通，提升社交技巧。

日期： 9/1、16/1、23/1、6/2、13/2/2025(四)

時間： 下午 4:00 - 6:00

地點： 中心活動室

節數： 5

對象： 15歲或以上自閉症譜系障礙會員

名額： 10人

費用： \$10/位

負責人： 社工 林灝明
高級復康工作員 陸嘉善

備註： 1. 自閉症譜系障礙人士會員優先參與。
2. 本活動由香港特殊奧運會提供合資格的教練授課。
3. 參加者須穿運動服飾及自備水及食物。

節奏之旅打開音樂大門 - 空靈鼓 1-3/2025

簡介： 空靈鼓的聲音空靈而悠遠，令人感到安寧，即使在晚上敲奏亦不會發出噪音。空靈鼓的聲音令人放鬆心情，是一件容易上手的樂器，即使你沒有學過其他樂器，亦能輕鬆學習空靈鼓。

日期： 3/1、10/1、17/1、24/1、7/2、14/2、21/2、28/2、7/3、14/3、21/3、28/3/25(五)

時間： 下午 4:15 - 5:45

地點： 中心活動室

節數： 13

對象： 12歲或以上會員

名額： 12人

費用： \$150/位

負責人： 高級復康工作員 何麗珊

備註： 1. 獲社工推薦的會員優先參加。
2. 由外聘導師帶領活動。
3. 活動由伊利沙伯女皇弱智人士基金資助。
4. 第13節日期於稍後公佈。

生活技能提昇

焗住食

簡介： 一起用焗爐製作出既簡單又美味的食物，即使是新手亦可輕鬆做到！

日期： 6/1、13/1、20/1、27/1、3/2/2025(一)

時間： 下午 4:00-6:00

地點： 中心活動室

節數： 5

對象： 15歲或以上會員

名額： 6位

費用： \$80/位

負責人： 復康工作員陳開心
復康工作員黃倩影

備註： 1. 費用包括材料費。
2. 請自備食物盒。

照顧者需要

家長筋膜班

簡介： 筋膜長時間不能有效放鬆，有機會影響身體不同的關節，導致活動能力受限，更可能衍生痛症問題。透過有效的肌肉伸展動作，配合簡單工具，幫助放鬆肌肉及筋膜，舒緩日常生活或運動後的肌肉疲勞，以減輕因姿勢不良或工作引起的痛症等問題。

日期： 11/2、18/2、25/2、4/3、11/3、18/3/2025(二)

時間： 上午 10:00-11:00

地點： 中心活動室

節數： 6

對象： 會員的照顧者

名額： 12位

費用： \$420/位

負責人： 高級復康工作員 陳家傑

備註： 1. 由外聘伸展運動導師郭旭暉先生授課。
2. 參加者須穿著運動服和運動鞋，自備水及毛巾。
3. 如參加人數少於10人，活動將會取消。

米紙意

簡介： 用米紙製作出既簡單又美味的食物，即使是新手亦可輕鬆做到！

日期： 10/2、17/2、24/2、3/3、10/3/2025(一)

時間： 下午 4:00-6:00

地點： 中心活動室

節數： 5

對象： 15歲或以上會員

名額： 6位

費用： \$80/位

負責人： 高級復康工作員 藍珈瑩

備註： 1. 費用包括材料費。
2. 請自備食物盒。

社區關注組 - 醫學與你

簡介： 探索香港醫學博物館，關注古往今來公共衛生、撲滅及預防傳染病的發展。

日期： 1/3/2025(六)

時間： 上午 10:00-4:00

地點： 上環 香港醫學博物館

節數： 1

對象： 15歲或以上會員

名額： 12位

費用： \$100/位

負責人： 高級復康工作員 陳百堅
復康工作員 陳開心

備註： 1. 包午膳。
2. 自備車資。
3. 包入場費。

輕鬆排排舞

簡介： 排排舞是一種集體的舞蹈，結構簡單，步法輕鬆而有節奏感，舞步種類廣泛，集合中國舞、Para Para、Cha Cha、Waltz、牛仔、探巴、拉丁和爵士舞等多種優美舞步於一身。學習排排舞基本步法和動作，讓參加者鍛鍊身體之餘，亦能舒緩情緒及減壓。

日期： 9/1、16/1、13/2、20/2、27/2、6/3、13/3、20/3/2025(四)

時間： 上午 10:00-11:30

地點： 中心活動室

節數： 8

對象： 會員的照顧者

名額： 12位

費用： \$480/位

負責人： 復康工作員 陳開心

備註： 1. 由外聘導師授課。
2. 參加者須穿著運動服和運動鞋，自備水及毛巾。
3. 如參加人數少於10人，活動將會取消。

特殊學校離校生專隊

油塘行山樂

簡介： 爽涼的節氣月份最適合安排親子行山活動，讓一眾會員及家長可以認識香港豐富的大自然山色環境，放鬆身心之餘可以透過行山活動來強身健體。

日期： 15/2/2025(六)

時間： 上午 10:00 - 下午 1:00

地點： 油塘 魔鬼山

對象： 配對學校的畢業生及其照顧者優先參加

名額： 10 對親子

費用： \$20/ 位

負責人： 社工 林璟鴻
高級活動幹事 譚鴻章

備註： 1. 自備車資。
2. 請自備防蚊及防曬用品。
3. 路程須步行約 2 小時，照顧者請根據會員的身體狀況，決定是否適合報名參加。

照顧者療癒坊 (篤篤畫)

簡介： 透過聆聽輕柔的音樂，製作新春戳戳畫，既可舒緩壓力，亦可放鬆心情迎接新一年。

日期： 20/1/2025(一)

時間： 下午 5:00 - 6:30

地點： 中心活動室

對象： 配對學校的照顧者
(同時報名篤篤畫的照顧者及毛球畫的離校生優先參加)

名額： 6 位

費用： \$30/ 位

負責人： 社工 陳佑嘉
高級活動幹事 梁詠珊

備註： 費用已包括材料費用。

離校生療癒坊 (毛球畫)

簡介： 透過聆聽輕柔的音樂，製作新春毛球畫，既可舒緩壓力，亦可放鬆心情迎接新一年。

日期： 20/1/2025(一)

時間： 下午 5:00 - 6:30

地點： 中心活動室

對象： 配對學校的離校生
(同時報名篤篤畫的照顧者及毛球畫的離校生優先參加)

名額： 6 位

費用： \$30/ 位

負責人： 社工 陳佑嘉
高級活動幹事 梁詠珊

備註： 費用已包括材料費用。

活動時間表

2025年1月

星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
			2 2:00-3:30 悅玩越開心	3 9:30-11:30 悅玩越開心 4:15-5:45 空靈鼓	4 10:00-4:00 帶你去海濱走走
6 9:30-11:30 悅玩越開心 4:00-6:00 焗住食 4:15-6:15 眼睛去旅行 4:30-6:00 我是跑手 2.0 (此為上季活動)	7 2:00-3:30 悅玩越開心	8 9:30-11:30 悅玩越開心 4:30-6:30 木箱鼓	9 10:00-11:30 輕鬆排排舞 2:00-3:30 悅玩越開心 4:00-6:00 「自」想做運動	10 9:30-11:30 悅玩越開心 4:15-5:45 空靈鼓 5:00-7:00 特能童軍集會之瞬間看地圖	11 10:00-6:00 有團伙 @ 照顧者共融市集 2025
13 9:30-11:30 悅玩越開心 4:00-6:00 焗住食 4:15-6:15 眼睛去旅行	14 2:00-3:30 悅玩越開心 4:15-5:45 欣悅團契	15 9:30-11:30 悅玩越開心 4:30-6:30 木箱鼓	16 10:00-11:30 輕鬆排排舞 2:00-3:30 悅玩越開心 4:00-6:00 「自」想做運動 4:30-6:00 一加一等於意義	17 9:30-11:30 悅玩越開心 4:15-5:45 空靈鼓 5:00-7:00 特能童軍集會之瞬間看地圖	18 10:00-4:00 走進金庸館
20 9:30-11:30 悅玩越開心 4:00-6:00 焗住食 4:15-6:15 眼睛去旅行 5:00-6:30 照顧者療癒坊(篤篤畫) 5:00-6:30 離校生療癒坊(毛球畫)	21 2:00-3:30 悅玩越開心 4:15-5:45 欣悅團契	22 9:30-11:30 悅玩越開心 4:30-6:30 木箱鼓	23 2:00-3:30 悅玩越開心 4:00-6:00 「自」想做運動 4:30-6:00 一加一等於意義	24 9:30-11:30 悅玩越開心 4:15-5:45 空靈鼓	25 10:00-4:00 迎春接福行年宵
27 4:00-6:00 焗住食 4:15-6:15 眼睛去旅行	28	29 年初一	30 年初二	31 年初三	



活動時間表

2025年2月



星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
					1 10:00-4:00 林村祈福黨
3 4:00-6:00 焗住食 4:15-6:15 眼睛去旅行	4 4:15-5:45 欣悅團契	5 4:30-6:30 木箱鼓 5:00-7:00 乒乓學堂	6 4:00-6:00 「自」想做運動 4:30-6:00 一加一等於意義	7 4:15-5:45 空靈鼓	8 機構賣旗日 9:00-12:00 一加一等於意義 10:00-4:00 搓搓小動物
10 9:30-11:30 悅玩越開心 4:00-6:00 米紙意	11 10:00-11:00 家長筋膜班 2:00-3:30 悅玩越開心 4:15-5:45 欣悅團契	12 9:30-11:30 悅玩越開心 4:30-6:30 木箱鼓 5:00-7:00 乒乓學堂	13 10:00-11:30 輕鬆排排舞 2:00-3:30 悅玩越開心 2:00-3:30 Chill Cup 春日巡遊 4:00-6:00 「自」想做運動	14 9:30-11:30 悅玩越開心 4:15-5:45 空靈鼓	15 9:00-4:00 邊一個發明了 行山之大美督 10:00-1:00 油塘行山樂 11:00-3:00 熱辣滾燙生日會
17 9:30-11:30 悅玩越開心 4:00-6:00 米紙意	18 10:00-11:00 家長筋膜班 2:00-3:30 悅玩越開心 4:15-5:45 欣悅團契	19 9:30-11:30 悅玩越開心 4:30-6:30 木箱鼓 5:00-7:00 乒乓學堂	20 10:00-11:30 輕鬆排排舞 10:30-2:30 Chill Cup 春日巡遊 2:00-3:30 悅玩越開心 4:00-6:00 「智」想做運動	21 9:30-11:30 悅玩越開心 4:15-5:45 空靈鼓 5:00-7:00 特能童軍集會之 瞬間看地圖	22 中午 12:00-翌日 下午 1:00 宿一宵 2025
24 9:30-11:30 悅玩越開心 4:00-6:00 米紙意	25 10:00-11:00 家長筋膜班 2:00-3:30 悅玩越開心 4:15-5:45 欣悅團契	26 9:30-11:30 悅玩越開心 4:30-6:30 木箱鼓 5:00-7:00 乒乓學堂	27 10:00-11:30 輕鬆排排舞 2:00-3:30 悅玩越開心 4:00-6:00 「智」想做運動	28 9:30-11:30 悅玩越開心 4:15-5:45 空靈鼓 5:00-7:00 特能童軍集會之 瞬間看地圖	

活動時間表

2025年3月



星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
					1 10:00-4:00 港鐵義工與你一起走進香港中文大學 10:00-4:00 社區關注組 - 醫學與你
3 9:30-11:30 悅玩越開心 4:00-6:00 米紙意	4 10:00-11:00 家長筋膜班 2:00-3:30 悅玩越開心	5 9:30-11:30 悅玩越開心 4:30-6:30 木箱鼓 5:00-7:00 乒乓學堂	6 10:00-11:30 輕鬆排排舞 10:30-2:30 Chill Cup 春日巡遊 2:00-3:30 悅玩越開心 4:00-6:00 「智」想做運動	7 9:30-11:30 悅玩越開心 4:15-5:45 空靈鼓 5:00-7:00 特能童軍集會之 瞬間看地圖	8 9:30-5:00 特能童軍之走進香港歷史 (長洲篇) 10:00-4:00 第一次玩燒箔畫
10 9:30-11:30 悅玩越開心 4:00-6:00 米紙意	11 10:00-11:00 家長筋膜班 2:00-3:30 悅玩越開心	12 9:30-11:30 悅玩越開心 4:30-6:30 木箱鼓 5:00-7:00 乒乓學堂	13 10:00-11:30 輕鬆排排舞 2:00-3:30 悅玩越開心 4:00-6:00 「智」想做運動	14 9:30-11:30 悅玩越開心 4:15-5:45 空靈鼓	15 10:00-4:00 唔使頭岳岳睇電影
17 9:30-11:30 悅玩越開心 4:00-6:00 米紙意	18 10:00-11:00 家長筋膜班 2:00-3:30 悅玩越開心	19 9:30-11:30 悅玩越開心 4:30-6:30 木箱鼓	20 10:00-11:30 輕鬆排排舞 10:30-2:30 Chill Cup 春日巡遊 2:00-3:30 悅玩越開心 4:00-6:00 「智」想做運動	21 9:30-11:30 悅玩越開心 4:15-5:45 空靈鼓	22 10:00-4:00 特別訊號
24 9:30-11:30 悅玩越開心	25 2:00-3:30 悅玩越開心	26 9:30-11:30 悅玩越開心 4:30-6:30 木箱鼓	27 2:00-3:30 悅玩越開心	28 9:30-11:30 悅玩越開心 4:15-5:45 空靈鼓	29 9:00-3:00 港鐵義工與你一起走進消防局
31 9:30-11:30 悅玩越開心					



2025 年農曆新年託管及復活節託管

日期：農曆新年 - 2025 年 1 月 27 日至 2 月 7 日
(星期六日、公眾假期除外)
復活節 - 2025 年 4 月 14 日至 4 月 25 日
(星期六日、公眾假期除外)

時間：上午 9:00 - 下午 6:15

對象：6 歲或以上的中心會員 (本區會員優先)

名額：13 人

服務費用：\$5/ 小時

午膳費用：\$36.5 (可自備午膳)

中心接送費用：\$10/ 一程 (只限本區會員)

報名時段：農曆新年 - 即日至 2024 年 12 月 20 日 (五) 下午 5:00
復活節 - 即日至 2025 年 2 月 28 日 (五) 下午 5:00

備註：

- 只接受以下方式報名：
郵寄 (以郵局蓋印日期為準) /
傳真至 2304 4029 /
Whatsapp 至 5245 2096 報名
(家長須自行致電中心，以確認本中心收受報名表)
- 農曆新年託管抽籤日為 2024 年 12 月 31 日 (二)；
復活節託管抽籤日為 2025 年 3 月 4 日 (二)。
- 本中心將於 2025 年 1 月 2 日 (四) 下午 5:00 前 (農曆新年託管) 及 2025 年 3 月 6 日 (四) 下午 5:00 前 (復活節託管) 以電話或 WhatsApp 形式通知中籤會員，未有收到通知則作落選論。
- 請中籤會員於 2025 年 1 月 16 日 (四) 下午 2:00 或之前 (農曆新年託管) 及 2025 年 3 月 20 日 (四) 下午 2:00 或之前 (復活節託管) 繳交服務費，逾期繳費作棄權論。
- 如有剩餘名額，將於 2025 年 1 月 17 日 (五) 上午 9:00 (農曆新年託管) 及 2025 年 3 月 21 日 (五) 上午 9:00 (復活節託管) 作公開報名，未中籤會員可致電中心查詢。先到先得，額滿即止。

2025 年農曆新年託管 (1 月及 2 月)

星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
<input type="checkbox"/> 27/1 時間：___ 至 ___ <input type="checkbox"/> 午膳 <input type="checkbox"/> 車 (往 / 返)	<input type="checkbox"/> 28/1 時間：___ 至 ___ <input type="checkbox"/> 午膳 <input type="checkbox"/> 車 (往 / 返)	29/1	30/1	31/1
<input type="checkbox"/> 3/2 時間：___ 至 ___ <input type="checkbox"/> 午膳 <input type="checkbox"/> 車 (往 / 返)	<input type="checkbox"/> 4/2 時間：___ 至 ___ <input type="checkbox"/> 午膳 <input type="checkbox"/> 車 (往 / 返)	<input type="checkbox"/> 5/2 時間：___ 至 ___ <input type="checkbox"/> 午膳 <input type="checkbox"/> 車 (往 / 返)	<input type="checkbox"/> 6/2 時間：___ 至 ___ <input type="checkbox"/> 午膳 <input type="checkbox"/> 車 (往 / 返)	<input type="checkbox"/> 7/2 時間：___ 至 ___ <input type="checkbox"/> 午膳 <input type="checkbox"/> 車 (往 / 返)

2025 年復活節託管 (4 月)

星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
<input type="checkbox"/> 14/4 時間：___ 至 ___ <input type="checkbox"/> 午膳 <input type="checkbox"/> 車 (往 / 返)	<input type="checkbox"/> 15/4 時間：___ 至 ___ <input type="checkbox"/> 午膳 <input type="checkbox"/> 車 (往 / 返)	<input type="checkbox"/> 16/4 時間：___ 至 ___ <input type="checkbox"/> 午膳 <input type="checkbox"/> 車 (往 / 返)	<input type="checkbox"/> 17/4 時間：___ 至 ___ <input type="checkbox"/> 午膳 <input type="checkbox"/> 車 (往 / 返)	18/4
21/4	<input type="checkbox"/> 22/4 時間：___ 至 ___ <input type="checkbox"/> 午膳 <input type="checkbox"/> 車 (往 / 返)	<input type="checkbox"/> 23/4 時間：___ 至 ___ <input type="checkbox"/> 午膳 <input type="checkbox"/> 車 (往 / 返)	<input type="checkbox"/> 24/4 時間：___ 至 ___ <input type="checkbox"/> 午膳 <input type="checkbox"/> 車 (往 / 返)	<input type="checkbox"/> 25/4 時間：___ 至 ___ <input type="checkbox"/> 午膳 <input type="checkbox"/> 車 (往 / 返)

- 本人 _____ (會員姓名) 及 _____ (家長 / 監護人姓名) (如適用) 已閱讀並明白報名須知，同意遵守所列守則。
- 本人 * 同意 / 不同意 使用活動照片作 * 季刊 / 年報 / 機構 Facebook 刊登之用。
(* 請刪去不適用選項)

所有託管服務請於限期前繳交費用，否則當自動棄權論，恕不另行通知；
如未能按時繳交費用，或會員有其他影響服務運作的情況，將重新考慮其使用服務的資格。

申請人簽署：_____

本人 * 居住 / 並非居住於本中心的服務區域內。
本人 * 是 / 不是本中心的特殊學校離校生專隊之會員。
(* 請刪除不適用選項)

家長 / 監護人簽署 (如適用)：_____ 日期：_____

託管服務報名及繳費程序



下載託管報名表格

恆常託管

學校長假期託管

日期

逢星期一至六
(學校長假期及公眾假期除外)

學校假期
(農曆新年假、復活節假、
暑假及聖誕假)

時間

星期一至五
上午 9:00 至下午 3:00
下午 3:00 至 6:15
星期六
上午 9:00 至下午 6:15

上午 9:00 至下午 6:15

名額

3 人 8 人 12 人

13 人

報名及繳費

- 每月 10 - 17 號為報名時段，居住或非居住於本中心服務區域內的會員同步接受申請。
- 每月 17 號後不會接受報名直至 28 號公開報名。
- 請填寫報名表格後交回中心 (可親臨中心、傳真至 2304 4029 或 Whatsapp 至中心手提 5245 2096)，報名表格可到中心索取或在中心網頁下載。
- 截止報名後會優先就居住於本中心服務區域內的會員進行抽籤。
- 於每月 18-20 號通知抽籤結果及所須繳付的服務費用。
- 請中籤會員於每月 21-27 號繳交費用。
- 如未能於限期內繳費，將被視作自動放棄，恕不另行通知。
- 剩餘名額會於每月 28 號開始作公開報名，先到先得，名額保留至翌日下午 6 時，申請者必須在限期前繳費，以確認名額。
- 即日報名的申請者，須在當日繳付費用。
- 如上述所提及的日期為星期日或公眾假期，則順延至下一個工作天進行上述安排。

程序與恆常託管相同。有關長假期託管截止報名及繳費日期，請參考季刊內長假期託管的安排。

如有疑問，可致電中心聯絡社工 陳曉峰先生。

託管服務報名時序

每月

10-17 號
報名時段

填寫表格

可到中心索取表格或在中心網頁下載
遞交方法：1. WhatsApp
2. 親臨中心遞交
3. 傳真



每月

18-20 號
抽籤及通知

不接受新報名

請等候職員通知抽籤結果



每月

21-27 號
繳費時段

不接受新報名

請以以下方式繳交託管費用
1. 到中心支付現金
2. 到中心遞交 / 郵寄劃線支票
3. 銀行轉賬



每月

28 號
公開報名
先到先得

家長可致電中心查詢餘額，報名請填妥報名表格並以上述方法遞交，收到確認通知後請家長在翌日下午 6 時前繳交服務費以確認名額，否則當作自動放棄。



託管服務問卷調查



接收 WhatsApp 廣播傳送訊息同意書

為更有效傳遞活動資訊，本中心現已優化活動訊息的傳遞渠道，並採用 WhatsApp 廣播傳送功能，發放活動的宣傳資訊。注意事項如下：

1. 系統訊息為單向的發放訊息，並不提供回覆服務。所有查詢及報名事宜，仍需致電 2191 3138 與當值職員聯絡。
2. 本中心以廣播群組模式發放訊息，閣下所提供的電話號碼將受到保密，其他訊息接收者並不會看到閣下的個人資料。
3. 閣下必須先儲存本中心 WhatsApp 廣播傳送的電話號碼到閣下的聯絡人列表中，才能接收中心發出的 WhatsApp 廣播訊息。
4. 若閣下日後拒絕再接收有關訊息，可致電 2191 3138 與當值社工聯絡。

若閣下有興趣及願意以 WhatsApp 廣播傳送途徑，接收中心發放的活動訊息及資訊，請填妥以下同意書回條，並交回本中心處理（可親臨、傳真至 2304 4029 或郵寄至九龍觀塘福塘道 4 號啟能綜合康復服務大樓 8 樓）。

本中心 WhatsApp 廣播傳送電話號碼：+852 5245 2096

接收 WhatsApp 廣播傳送訊息同意書回條

本人 _____ (會員姓名)

【如適用：及本人 _____ (家長 / 監護人姓名)

為會員 _____ (會員姓名) 的家長 / 監護人】：

* 同意以 WhatsApp 廣播傳送途徑，接收中心發放的活動訊息及資訊，可接收 WhatsApp 訊息的電話號碼為：

電話號碼：(1) _____ (關係：_____)； 已於電話加入 5245 2096 為聯絡人

電話號碼：(2) _____ (關係：_____)； 已於電話加入 5245 2096 為聯絡人

* 不同意以 WhatsApp 廣播傳送途徑，接收中心發放的活動訊息及資訊。

(* 合適者請)

會員簽名：_____ 家長 / 監護人簽名：_____

日期：_____

* 如已交此表格者不用填寫

活動報名須知

報名程序

1

4/12/2024 (三) 下午 6:00 (郵寄以郵戳的日期為準) 活動截止報名日期及時間

- 會員 / 家長可親臨中心報名、透過 Whatsapp 上的報名連結在網上報名、Whatsapp 至 6108 5360 (須遞交整張已簽署的活動報名表。資料不齊，恕不受理。) 或郵寄至九龍觀塘福塘道 4 號啟能綜合康復服務大樓 8 樓欣悅坊收 (信封面請註明活動報名表)。
- 選報的活動數量不限，敬請留意活動會否撞期。
- 本區及非本區同步進行報名程序。

2

6/12/2024 (五) 上午 10:00 抽籤日

- 居住於本中心之服務區域內的 / 本中心之特殊學校離校生專隊的會員 / 家長或現正就讀或離校不超過 18 個月的基順學校、聖道學校及培智學校學生可優先抽籤活動名額。如尚有餘額才給予非居住於本中心之服務區域內的會員 / 家長抽籤。
- 中心於上午 10:00 在活動室進行抽籤，歡迎會員 / 家長到場監察抽籤過程。

3

10/12/2024 (二) 公佈參加者名單

會員 / 家長請親臨 / 致電 / 於網上查詢抽籤結果，本中心不會個別通知會員 / 家長。

4

10/12/2024 (二) - 23/12/2024 (一) 為中籤者繳費時段

- 中籤的會員 / 家長請於上述日期內繳交全數費用。
- 繳費形式見備註*。
- 如未能在限期內繳交費用則當自動放棄論，本中心不作另行通知。
- 仍有餘額的活動於 12 月 27 日起接受報名及繳費。先到先得，額滿即止。
- 中籤的免費活動亦須到中心領取活動單據以確認報名成功。
- 繳交費用前，請確實抽中的活動有否撞期，已繳交的費用將不作退回。

5

27/12/2024 (五) 上午 9:00 開始公開報名

有興趣參與活動的會員 / 家長可即日於辦公時間內親身或致電 2191 3138 查詢活動餘額。如會員成功留位，須於當日親臨中心繳交費用以確認名額。如未能當日繳費，則當作自動放棄該名額。

注意事項

- 一般情況下，活動一經報名則不會安排退款 / 轉讓名額 / 轉換活動。
- 本中心將視乎個別參加者的狀況，決定是否取錄其申請。
- 低收入家庭可向社工申請費用減免。
- 如因個人理由未能參與已付款的活動，所繳交的費用將不獲退還。
- 已報名者需按時出席，除非活動有所變更，否則不作另行通知。
- 本中心保留上述「活動報名程序」之最終決定權。
- 郵寄 / WhatsApp / 傳真資料到中心後，敬請致電本中心職員確實已收受。
- 請緊記須繳交中心會費，方可參加本中心的活動及使用本中心的服務。

* 繳費形式

- 親臨繳交現金 / 使用八達通。
- 親臨遞交 / 郵寄劃線支票。
(抬頭：基督教家庭服務中心)
- 銀行轉賬 (滙豐銀行：030-001-580-001)，並郵寄正本入數紙到中心地址 (參閱季刊最後頁) (須註明參加的活動名稱及會員姓名)。

欣悅坊 2025 年 1-3 月活動報名表

可選擇多項，請於適當方格內加以『✓』

會員活動：

<input type="checkbox"/> \$60/ 位	熱辣滾燙生日會	<input type="checkbox"/> \$150/ 位	節奏之旅打開音樂大門 (1-3/2025) - 木箱鼓
<input type="checkbox"/> 免費	一加一等於意義 (1-3/2025)	<input type="checkbox"/> \$150/ 位	節奏之旅打開音樂大門 (1-3/2025) - 空靈鼓
<input type="checkbox"/> 免費	悅玩越開心 <input type="checkbox"/> 星期一 <input type="checkbox"/> 星期二 <input type="checkbox"/> 星期三 <input type="checkbox"/> 星期四 <input type="checkbox"/> 星期五	<input type="checkbox"/> \$10/ 位	「自」想做運動
<input type="checkbox"/> 免費	乒乓學堂 (1-3/2025)	<input type="checkbox"/> \$80/ 位	焗住食
<input type="checkbox"/> 免費	欣悅團契之聖經小人物	<input type="checkbox"/> \$80/ 位	米紙意
<input type="checkbox"/> \$100/ 位	Chill Cup 春日巡遊	<input type="checkbox"/> \$100/ 位	社區關注組 - 醫學與你
<input type="checkbox"/> \$10/ 位	賽馬會躍動無界計劃 - 「智」想做運動	<input type="checkbox"/> \$60/ 位	特能童軍之瞬間看地圖
<input type="checkbox"/> 免費	眼睛去旅行	<input type="checkbox"/> \$100/ 位	特能童軍集會之走進香港歷史 (長洲篇)

KN SATURDAY：

<input type="checkbox"/> \$80/ 位	帶你去海濱走走	<input type="checkbox"/> \$180/ 位	宿一宵 2025
<input type="checkbox"/> \$80/ 位	走進金庸館	<input type="checkbox"/> \$80/ 位	港鐵義工與你一起走進香港中文大學
<input type="checkbox"/> \$80/ 位	迎春接福行年宵	<input type="checkbox"/> \$80/ 位	第一次玩燒箔畫
<input type="checkbox"/> \$80/ 位	林村祈福黨	<input type="checkbox"/> \$150/ 位	唔使頭岳岳睇電影 <input type="checkbox"/> 會員 <input type="checkbox"/> 照顧者
<input type="checkbox"/> \$60/ 位	搓搓小動物	<input type="checkbox"/> \$80/ 位	特別訊號
<input type="checkbox"/> \$85/ 位	邊一個發明了行山之大美督	<input type="checkbox"/> \$80/ 位	港鐵義工與你一起走進消防局

離校生專隊：

<input type="checkbox"/> \$20/ 位	油塘行山樂 <input type="checkbox"/> 會員 <input type="checkbox"/> 照顧者
<input type="checkbox"/> \$30/ 位	照顧者療愈坊 (篤篤畫)
<input type="checkbox"/> \$30/ 位	離校生療愈坊 (毛球畫)

家長活動：

<input type="checkbox"/> \$420/ 位	家長筋膜班
<input type="checkbox"/> \$480/ 位	輕鬆排排舞

- 本人 _____ (會員姓名) 及 _____ (家長 / 監護人姓名) (如適用) 已閱讀及明白報名須知，並同意遵守所列守則。
- 本人 * 同意 / 不同意使用活動照片作 * 季刊 / 年報 / 機構 facebook 刊登之用。
- 本人 * 居住 / 並非居住於本中心的服務區域內。
- 本人 * 是 / 不是本中心的特殊學校離校生專隊之會員。
(* 請刪除不適用選項) (註：必須完成以上 4 欄才可完成報名程序)
* 個別活動存在風險，請會員 / 家長 / 監護人自行評估個人狀況而決定是否適合參與。

申請人簽署：_____

家長 / 監護人簽署 (如適用)：_____ 日期：_____

惡劣天氣應變安排

颱風 / 暴雨 警告訊息	中心開放	室內小組 / 活動 (於中心內舉行)	室內小組 / 活動 (於中心外舉行)	戶外小組 / 活動	中心車服務
8 號或以上風球 🌀 8 🌀 9 🌀 10	✗	✗	✗	✗	✗
3 號風球 🌀 3	只提供緊急託管服務 ✓	✗	✗	✗	✗△
1 號風球 🌀 1	✓	✓	✓	*	✓
黑色暴雨 🌧️ 黑	✗	✗	✗	✗	✗
紅色暴雨 🌧️ 紅	只提供緊急託管服務 ✓	✗	✗	✗	✗
黃色暴雨 🌧️ 黃	✓	✓	✓	*	✓
雷暴警告 ⚡	✓	✓	✓	*	✓

- ✓ 如常進行 ✗ 取消或延期 * 視乎當日天氣及小組 / 活動類型而定；職員會盡快通知有關安排。
△ 如各會員乘搭中心車回中心後，天文台才懸掛 3 號風球，中心會盡快聯絡家長，安排由中心車即時接送會員回家備註：
- 上述乃一般之安排，如果小組 / 活動開始之前，天文台資料顯示，天氣將於短時間內轉壞，或當小組 / 活動進行期間，天氣轉為惡劣，本中心會視乎情況，決定有關小組或活動取消或延期。
 - 取消的小組課堂及單次性活動將按個別情況處理，不便之處，敬請原諒！
 - 家長或會員應視乎實際情況決定會員是否返回中心 / 繼續參與活動。
 - 歡迎家長或會員致電中心查詢，電話 2191 3138；本中心對以上安排保留最終決定權。

